

## Охрана здоровья обучающихся

Проблема воспитания здорового поколения приобретает в настоящее время большое значение. С каждым годом увеличивается заболеваемость среди детей. Причины ухудшения здоровья зависят от многих факторов, в том числе и от неправильного отношения населения к своему здоровью, здоровью своих детей, отрицательного влияния окружающей среды, наследственных факторов, нарушения правил здорового образа жизни.

Основная цель профилактической и оздоровительной работы в школе заключается с одной стороны, в оценке влияния школьной программы, организации режима и условий обучения и воспитания в школе на здоровье учащихся, с другой – в определении эффективности проводимых мероприятий, направленных в первую очередь на укрепление здоровья детей.

На сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья, обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся направлена система физкультурно-оздоровительной работы в школе: утренняя зарядка, работа на уроках физкультуры, физкультминутки, спортивно-оздоровительные мероприятия в рамках школьной спартакиады.

Ежегодно, на основании СанПиН, составляется план мероприятий по оздоровлению школьников, профилактике инфекционных заболеваний, летней оздоровительной работе. Проводится большая профилактическая работа бесед, лекций, создаются стенды по профилактике болезней.

Основная цель медицинского обслуживания в школе – это контроль состояния здоровья учащихся и оказание первой медицинской помощи. Основным направлением работы являются профилактические осмотры школьников.

В школе осуществляется:

1. Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований проводится на основании норм СанПиН 2.4.2.2821-10.

2. Контроль питания учащихся – ежедневный контроль качества пищи, результаты фиксируются в бракеражном журнале на пищеблоке.

3. Контролируется температурный режим в школе, проветриваются классы.

4. В школе проводятся систематические мероприятия по коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата:

- обучающиеся на уроках во время физкультминуток для снятия утомления выполняют упражнения для улучшения мозгового кровообращения, для снятия утомления с мелких мышц кисти рук, с мышц туловища и для мобилизации внимания и физкультминутки общего воздействия.

6. В школе проводятся мероприятия по профилактике близорукости в рамках уроков (физкультминутки, гимнастика для глаз, правильное рассаживание детей в классе).

7. Основные сведения о состоянии здоровья учащихся медработники получают в результате медицинских осмотров детей. Результаты осмотра заносятся в листы здоровья в классных журналах, где указываются группа здоровья, медицинская группа по занятиям физкультурой в школе, номер парты, рекомендации врача для педагогов.

Поиск наиболее эффективных путей формирования здорового образа жизни учащихся - наша основная задача.